



DERMATÓLOGO VICTOR HUGO CORREA, DIRECTOR MÉDICO DE VITACLINIC

Rejuvenecer, para sentirse y verse bien

Reconocido por sus terapias antiaging, el doctor Víctor Hugo Correa ha sido un pionero y líder en medicina antienvjecimiento en nuestro país. En estas páginas nos habla acerca del rejuvenecimiento facial y corporal y de cómo los cánones de belleza han ido cambiando a través del tiempo. "Hoy las personas tienen un concepto mucho menos invasivo y mucho más natural. Es decir, desean verse de la edad que tienen, pero bien tenidas", dice el doctor.

Por: Montserrat Molina / Fotos: Carlos Ferrer

Las terapias de antienvjecimiento aplicadas en la Clínica Dermatológica Estética Vitaclinic Antiaging Group –lideradas por su director médico y dermatólogo de Vitaclinic, Víctor Hugo Correa– engloban toda una filosofía de vida que conjuga de manera integral los últimos avances médicos y tecnológicos, con el objetivo de retrasar y disminuir los signos del envejecimiento en el ser humano.

Hacer más lento este proceso de envejecimiento, explica el doctor Correa, nos permite mantener no sólo nuestra independencia como persona, sino también la capacidad de seguir realizando las labores que nos agradan a través del tiempo y durante una edad avanzada. Su "Terapia Antienvjecimiento" se apoya

en cinco pilares: nutrición adecuada, actividad física, suplementos nutricionales, manejo del estrés y, si es necesario, reemplazo hormonal: “Uno tiene que aprender a leer a sus pacientes y de acuerdo a eso escoger las herramientas adecuadas. No existen los tratamientos estándar. Cada paciente es individual y tiene su propio concepto de belleza”, aclara.

–Hablando de rejuvenecimiento facial y corporal poco invasivos, ¿cuán avanzados son estos tratamientos como para lograr los resultados espectaculares que se prometen?

–Los cánones de belleza han ido cambiando a través del tiempo. Quince o veinte años atrás, los pacientes pedían hacerse un gran cambio, que consistía en estirar la piel y no dejar ninguna arruga. Esto se lograba mediante una cirugía estética. Esto ha cambiado radicalmente y hoy la gente tiene un concepto de belleza mucho menos invasivo y más natural. Es decir, desean verse de la edad que tienen, pero bien tenidas. Buscan lucir una piel bien luminosa, hidratada, sana y saludable, más que una piel estirada. Los tratamientos actuales no alcanzan el nivel de un tratamiento quirúrgico desde el punto de vista del cambio en tan corto plazo, pero sí se adaptan mucho mejor a los cánones de belleza actuales, que promueven una belleza saludable, sin estigma y con volumen(nuevo concepto de belleza tridimensional). En este

sentido, los tratamientos no invasivos funcionan muy bien.

–La piel es un órgano vivo que necesita un diagnóstico previo antes de rejuvenecerlo. ¿Cuál es su postura frente al tema?

–Sin desmerecer el ámbito cosmético que manejan las cosmetólogas, en la actualidad, el terreno médico se ha movido hacia el área estética. Muchas veces existen enfermedades orgánicas que tienen una manifestación en piel, por eso es tan importante que el médico le haga al paciente un diagnóstico integral. Uno no sólo ve si la piel está o no deshidratada, también diagnostica por qué lo está, sobre todo, si ello no corresponde a la edad que tiene el paciente. Entonces el enfoque del médico es mucho más holístico. Después de un diagnóstico, si existe algún problema el médico entra en contacto con la cosmetóloga.

–¿Y respecto a la supervisión del médico, aunque los tratamientos sean casi indolores, de baja invasividad y rápidos?

–Muchas pacientes mujeres que consultan por complicaciones de depilación, sufren problemas de tipo endocrinológicos. A estas pacientes las vas a estar depilando continuamente si no solucionas su problema hormonal antes. Lo mismo sucede cuando tienen problemas de piel y se tratan sin ver que por debajo existe una enfermedad digestiva que se manifiesta con

manchas en las axilas y en el cuello. Entonces se comete el error de tratar el problema como mancha y no como lo que verdaderamente es. ¡Es clave que en todo tema estético haya siempre una visión médica!

–Su filosofía de trabajo se basa en los postulados del antiaging, ¿cuál es la diferencia con otros enfoques del rejuvenecimiento?

–Al mirarle la piel a un paciente, de alguna manera, se delata su historia: si ha tomado mucho o poco sol, si ha hecho o no ejercicio o si se ha alimentado como corresponde. Nuestro concepto del antiaging busca que el paciente esté en armonía entre cómo se siente y cómo se ve. Muchas personas se sienten más jóvenes de lo que se ven en el espejo. Se sienten en desarmonía con su aspecto físico. Lo que hacemos nosotros es unir estos dos puntos para que los pacientes se sientan y se vean bien. Cada vez más las personas mayores quieren lucir mejor y que el cuerpo les rinda. Este concepto los hace ser mucho más armónicos como personas.

–¿Qué recomendaciones hace a sus pacientes para cuidar la piel?

–Llevar una vida sana, evitar la sal en las comidas, tener una buena alimentación, hacer ejercicio regularmente y evitar los ambientes extremos que generen estrés en la piel. Les recomiendo que se desmaquillen todas las noches, eviten el sol y los productos oxidativos como el cigarrillo. En la misma línea, les aconsejo utilizar cremas antioxidantes y cremas medicadas, que actúan como medicamentos y son las mejores en concentración de principios activos y antioxidantes. Nosotros elaboramos cremas en forma individual que se compran en la farmacia. Son muy buenas humectantes. Están pensadas para cada paciente. La idea es que esa crema penetre en la piel y produzca un cambio metabólico como si fuera un medicamento oral.

–¿La importancia de una buena nutrición en el proceso de rejuvenecimiento?

–Hace 200 años la gente vivía en Chile un promedio de 30 años. En 1910 la esperanza de vida era de 40 años y en 2010 es entre 75 y 79 años. Ello se debe en parte a los avances de la ciencia, pero también a que el paciente se nutre y alimenta bien. De esta manera consigue mantenerse alejado de las enfermedades que son las que se generan cuando existen malos hábitos de alimentación y de ejercicio. La nutrición está en primera línea en todo tratamiento de antienvjecimiento y estético en general. ■

Vitaclinic, Avda. Kennedy 5735, oficina 404. Torre Poniente Hotel Marriott. Las Condes, Santiago. Teléfono: (56-2) 8284422 www.vitaclinic.cl

TRATAMIENTOS "TOP"

LASER RESURFACING: Remueve las capas de células envejecidas para ser reemplazadas por células nuevas. Suaviza eficazmente los signos de la edad y la flacidez. Estimula la formación de colágeno propio.

LASER SKINTYTE ST: Tratamiento no invasivo de la flacidez, especialmente del rostro, cuello, brazos y bordes internos de los muslos. Su luz produce un gran cambio en sus estructuras más profundas, con un espectacular efecto de retracción.

MED CONTOUR: Tratamiento de la grasa localizada y de la celulitis profunda. Combina dos frecuencias de ultrasonido enfocadas exclusivamente en el área a tratar. Ideal para abdomen, cara interna de piernas, muslos y brazos. También en zonas con contornos, como caderas y glúteos.

TERAPIA FOTODINÁMICA: Trata múltiples patologías dermatológicas. Entrelaza la luz y un producto químico especialmente selectivo para destruir a aquellas células que han mutado en la piel. Recomendado en las lesiones precancerosas por daño solar, acné y rejuvenecimiento de la piel.

VIORA REACTION CELULITIS: De extraordinaria acción contra la celulitis y flacidez corporal. Actúa mediante un calentamiento profundo y controlado de la piel y tejido celular subcutáneo, provocando una colagénesis (tensando la piel), un drenado linfático de la grasa y mejor circulación, con la consiguiente disminución de la "piel de naranja" y una reducción volumétrica del área tratada.

