



LESIONES VASCULARES

Vitaclinic cuenta con equipos de alta tecnología láser, destinados para diferentes tratamientos, entre ellos, las lesiones vasculares. Estos láseres poseen una gran selectividad por los vasos sanguíneos, permitiendo tratar lesiones vasculares de tipo congénito o de nacimiento, Ej.: Angiomas planos, Nevus en Vino de Oporto o producto de enfermedades que aumentan la vascularización de la piel, generando lesiones como Flebectasias, Telangectasias, Venas Reticulares, Angiomas, etc. Este tratamiento puede ser único o se puede combinar con la escleroterapia para tratar las varicosidades o flebectasias de las extremidades inferiores (venitas).

Las lesiones vasculares son vasos sanguíneos que proliferan y se agrandan, apareciendo en la superficie de la piel como manchas, puntos, bultos o formaciones de tipo araña en una variedad de colores que van del rojo al púrpura y marrón. Generalmente son el resultado de daños en las válvulas venosas provocando que la sangre se estanque en lugar de circular rumbo al corazón, lo que ocasiona que las paredes venosas se estiran y protruyan. En algunos lugares estas venas son tan pequeñas, incluso microscópicas, que no pueden ser visualizadas a simple vista.

El tipo de lesión vascular más común son las venas varicosas en los miembros inferiores, que si bien se cree que son hereditarias, están generalmente asociadas con traumatismos, infecciones, factores hormonales y tipo de vida. La obesidad, el embarazo, el envejecimiento y el estar parado en forma prolongada pueden contribuir a esta condición.

Las várices grandes pueden causar dolor o bien indi-

car un desorden vascular más importante.

Las lesiones vasculares generalmente son un problema estético muy importante, sobre todo cuando están en partes visibles del cuerpo (como en el rostro), provocando en muchísimas ocasiones efectos psicológicos importantes.

Junto a las venas varicosas superficiales y profundas y a las arañas vasculares, hay otros defectos estéticos comunes relacionados al sistema vascular que incluyen: Manchas rojas de nacimiento, Rosácea, Malformaciones Vasculares congénitas y adquiridas, Hemangiomas y Manchas de Oporto.

Existen diferentes tipos de Lesiones Vasculares

· **COUPEROSIS:** Se trata de las dilataciones de los pequeños capilares de la piel llamadas telangectasias. A veces tienen forma de araña y se llaman "spiders" pudiendo aparecer de forma aislada o agrupadas en cara o escote, formando entonces lo que se denomina "couperosis". La Couperosis aparece en personas genéticamente predispuestas que enrojecen con los cambios de temperatura, emociones o alcohol y algunos alimentos. Estos rubores repetidos acaban por lesionar los capilares dilatándolos y haciéndolos visibles. El embarazo y las hormonas femeninas también favorece que aparezcan spiders o couperosis que en estos casos pueden ser reversibles. Cuando la couperosis se asocia a granitos parecidos a los del acné se denomina rosácea y requiere, además, tratamiento médico asociado.

· **ANGIOMAS O HEMANGIOMAS:** Los angiomas son acumulaciones de capilares inmaduros que suelen aparecer en el nacimiento o poco después. Por ejem-





plano, las manchas en vino de Oporto son angiomas planos que aparecen en los neonatos y no desaparecen espontáneamente.

Pueden alcanzar varios centímetros e incluso abarcar toda una extremidad. Los hemangiomas son verdaderos tumores benignos y pueden ser rojos como una fresa (Hemangioma capilar), o más violáceos, lo cual indica profundidad (Hemangiomas cavernosos). Los primeros suelen desaparecer en la primera década de la vida pero los segundos no y el paciente consulta por una tumoración violácea. Existen unas lesiones muy frecuentes en las personas adultas que aparecen progresivamente, a veces, en gran número y se denominan puntos rubí o angiomas seniles. Son pequeñas malformaciones capilares que miden milímetros y afectan al tronco.

Cada vez más estas pequeñas lesiones son motivo de demanda de tratamiento ya que los pacientes las asocian a envejecimiento.

La tecnología láser es la mejor opción para eliminar de manera eficaz todas estas lesiones, pero es necesario que el láser impacte específicamente la hemoglobina que es el pigmento rojo de la sangre que rellena esos vasos. Cuando aumenta la temperatura, la pared capilar se inflama y se cierra el vaso reabsorbiéndose después.

Existe un Láser para cada sesión

- Láser V-Beam: para angiomas planos, spiders y telangectasias. Va acompañado por un sistema de enfriamiento que disminuye la molestia y protege la epidermis.
- Sciton un láser de Nd-YAG (Neodimium Yag) de emisión más penetrante: lo que le hace más indicado en lesiones profundas como hemangiomas capilares,

cavernosos, telangectasias profundas que son más azules, en las que otros sistemas pueden quedarse cortos.

· Por último, contamos con la tecnología Sciton BBL (Broad Band Light) que permite modificar el haz de luz para alcanzar la profundidad deseada y adecuarse a los diferentes tipos de piel.

Tiene la ventaja además, de que puede eliminar lesiones pigmentadas (manchas) en el mismo paciente en la misma sesión y ha demostrado macro y microscópicamente mejorar la textura en una piel envejecida. Para conseguir esto, se aplica por toda la superficie de la cara, escote y cuello y no de manera puntual.

Para la correcta aplicación del tratamiento láser es preciso hacer diagnóstico preciso de la lesión y de esta forma planear con el paciente el tratamiento más adecuado. Este tipo de tratamiento debe ser siempre realizado por dermatólogos expertos en el manejo de tecnología láser.

El tratamiento láser para lesiones vasculares no requiere generalmente anestesia local inyectable, es suficiente el uso de anestesia tópica o de analgesia a través de la aplicación de frío. Inmediatamente después de la aplicación del láser, la piel queda más enrojecida y en ocasiones puede aparecer alguna moradura transitoria (púrpura), la aparición de costras es menos frecuente y la aparición de ampollas es muy rara. Es recomendable en los casos en que la piel está muy inflamada el uso de cremas antibióticas y antiinflamatorio. El maquillaje puede utilizarse normalmente. Por supuesto, al igual que en cualquier otro tratamiento láser, es importante que el paciente no esté bronceado y que no se exponga al sol en las semanas posteriores.





Las lesiones vasculares tipo araña vascular, hemangiomas en labio y puntos rubíes se eliminan normalmente en una sesión. La couperosis se suele fraccionar en 2 ó 3 sesiones, mientras que los Angiomas pueden requerir de 4 a 8 sesiones dependiendo de su espesor y de la edad del paciente. La terapia láser para lesiones vasculares de las piernas consiste en impulsos de luz de gran energía con longitudes de onda muy específicas que penetran en la piel esclerosando el vaso. La longitud de onda, la potencia, la amplitud del impulso y el intervalo entre impulsos se determinan según la profundidad, el tamaño y el color de la vena problemática.

El color de la vena (rojo o azul) atrae la luz láser, lo cual provoca el calentamiento de la vena, su coagulación, cierre y reabsorción por el cuerpo. Normalmente se recomienda una combinación de energía láser y escleroterapia para el tratamiento de las arañas vasculares de las piernas, dado que los resultados son mucho mejores.

Hoy mediante el Láser y la Luz Pulsada Intensa se pueden tratar con éxito la gran mayoría de éstas lesiones inestéticas. El Láser Sciton en su modalidad de Nd-Yag o como Luz Intensa Pulsada producen unos destellos de luz muy intensos que aplicados sobre la zona a tratar y modulados adecuadamente mediante filtros, actúa sobre las células específicas provocando una foto termólisis selectiva, absorbiendo el calor y no dañando los tejidos vecinos. En el caso específico de los vasos sanguíneos, el objetivo de la luz intensa es la hemoglobina que está en los glóbulos rojos, los cuales absorben la luz, estallan y dañan la pared vascular ocasionando su obturación. Luego las células fagocitarias del organismo

se encargan de la eliminación del mismo, dejando el área totalmente limpia y libre. Estos tratamientos pueden ser aplicados a cualquier edad, ya que hay niños que nacen con defectos vasculares congénitos (Hemangiomas), que provocan deformaciones estéticas significativas, además, de gran angustia a los padres.

Una importante ventaja de la tecnología láser, es que este tratamiento puede ser aplicado en todo tipo de piel y virtualmente en cualquier época del año. Esto es debido a su longitud de onda larga que pasa con facilidad la barrera de los melanocitos en la superficie de la piel, no interfiriendo con el pigmento y protegiendo la piel.

El tratamiento mediante la tecnología láser ha llegado para quedarse, ya que en manos profesionales es seguro y efectivo.

Escleroterapia: Consiste en inyectar una suave solución química en la vena afectada que irrita el revestimiento interior de la vena y provoca su destrucción. La sangre se dirige hacia otra vena sana, restableciendo la circulación normal. Posteriormente a las inyecciones, se colocan parches y el paciente debe llevar unas medias de compresión durante los 2 ó 3 días después del tratamiento, pudiendo reanudar su curso de vida habitual de inmediato. En 2 ó 3 semanas habrán desaparecido las venas afectadas. Este tratamiento se indica cuando existe una dilatación de las paredes de las venas superficiales. Requiere de varias sesiones, aproximadamente 6 a 8 sesiones (de frecuencia semanal), las cuales deberán repetirse en forma anual en la mayoría de las veces.





Es un tratamiento que se puede realizar en cualquier época del año, aunque es más cómodo de realizar en invierno ya que el uso de medias o panties es menos molesto, porque no hace tanto calor como en verano. Existe el riesgo de que la piel se manche, esto puede suceder cuando el paciente no sigue bien las indicaciones post-tratamiento, o cuando el esclerosante utilizado impregna el tejido circundante al vaso tratado. Las agujas utilizadas para la escleroterapia son extremadamente finas, por lo cual se considera un procedimiento poco doloroso.

El número de sesiones necesarias varían de paciente a paciente según el número de venas, el tiempo de curación y el nivel de perfección estética deseado.

Generalmente este tratamiento se realiza en las venas de las extremidades inferiores (piernas), pero en las más superficiales. A modo informativo, podemos contarles que tenemos dos sistemas venosos:

- Sistema Venoso Profundo: Es el que está junto a músculos y huesos, y son grandes vasos capilares.
- Sistema Venoso Superficial: Es el que está en las primeras capas de la piel, son venitas llamadas Telangetasias o Flebectasias.

Estos son capilares dilatados, cuando los vasos dilatados son los de mayor calibre, sería necesario realizar una cirugía destinada a ligar esos vasos ya que sólo el tratamiento de escleroterapia no es suficiente.

Antes de realizar una escleroterapia se debe realizar un examen llamado Eco Doppler, con el que se podrán ver tres aspectos importantes para seguir un tratamiento:

- Diagnóstico: el cual nos indicará el grado de complejidad en sus vasos.
- Pronóstico: nos dará un resultado probable con respecto al tratamiento.
- Tratamiento: el cual puede ser quirúrgico, con láser o escleroterapia.

La escleroterapia es el tratamiento más común para las várices de las piernas, sin embargo, actualmente con ayuda de la escleroterapia también es posible reducir las venas inflamadas por la edad que aparecen en las manos. Los resultados son unas manos más jóvenes.

