

Bichatoplastía: Adelgazamiento de las mejillas

Las bolsas de Bichat, tienen ese nombre en honor al primer anatomista que las describió en el siglo antepasado. Son bolsas de grasa ubicadas en la región de las mejillas debajo de los pómulos y dan la imagen de relleno facial.

Las bolsas están presentes en todos los humanos, los casos genéticos son más prominentes, independientes de la grasa corporal general.

Las mejillas se adelgazan mediante dos procedimientos:

- El primero es la liposucción o aspiración de grasa superficial, debajo de la piel de la cara, de igual forma que se haría una aspiración del cuello o papada.
- En la mayoría de los pacientes la grasa de la mejilla, incluso en pacientes delgados, la lipoaspiración a nivel superficial no alcanza los resultados deseados, ya que la grasa se encuentra más profunda, entonces está indicada la Bichatoplastía o resección de las bolsas de Bichat.

Los objetivos de la Bichatoplastía son:

- Afinar las mejillas para que se vean menos gordas o gruesas.
- Realzar indirectamente los pómulos para que la cara se vea más angulosa.
- Se puede asociar a otras cirugías faciales como la rinoplastía, blefaroplastía, etc.

La cirugía puede hacerse con anestesia local más sedación o anestesia general. Tiene una duración entre 1 y 2 horas. Es una cirugía ambulatoria, el paciente se recupera rápidamente, ya que la cirugía se realiza INTRAORAL.

El paciente no presenta marcas en la cara a excepción de inflamación o edema facial, que suele ser asimétrico, y cede con la colocación de hielo local; demora entre 2 a 4 días en normalizarse, pero el resultado final de la cirugía puede demorar entre tres a seis semanas y de allí paulatinamente hasta que la cara queda afinada.

No se puede practicar deportes hasta después de dos semanas de la cirugía y se debe evitar los deportes acuáticos por seis semanas.

La cirugía tiene un resultado definitivo, ya que si su peso corporal permanece estable o sube lentamente con los años, su cara afinada permanecerá por mucho tiempo y no es necesario repetir la cirugía. Esta cirugía es exitosa por no dejar estigmas o cicatrices, ser rápida, ambulatoria y poderse asociar a otras cirugías faciales dentro del mismo procedimiento.

Recomendaciones

- Tomar líquidos fríos, de preferencia las 24 horas después de la cirugía
- Evitar ejercicio extremo al principio.
- Si se asocia a otras cirugías faciales, tiende a permanecer hinchada la cara por más tiempo.